

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Τα μέλη του ΚΑΠΗ του Κάτω Χαλανδρίου επέλεξαν ως εκπροσώπους τους την κ. Δέσποινα Μπάρδη (6975796332), τον κ. Τάσο Παπάζογλου (210 6746694) και τον κ. Ζήση Φαρσερώτη (6970413900). Αναπληρωματική θα είναι η κ. Σούλα Κουτρούμπα (6942675744). Όποιος/α θέλει να μεταφέρει κάτι προς τους υπεύθυνους, καλό είναι να επικοινωνεί πρώτα μαζί τους.



Με καλούς καιρούς ξεκίνησε η νέα περίοδος στο ΚΑΠΗ μας.

Η νέα δημοτική αρχή αποφάσισε να καταργήσει τη συνδρομή των 5 ευρώ που έδινε κάθε μέλος για την εγγραφή του. Ήδη έγιναν οι πρώτες εγγραφές – επανεγγραφές και συνεχίζονται.

Μετά από παρέμβαση των μελών στην εντεταλμένη σύμβουλο

κοινωνικής πολιτικής κ. **Σούλα Μάζη**, αποφασίστηκε το ΚΑΠΗ να είναι ανοιχτό κάθε Πέμπτη απόγευμα 5.00-8.00μμ. Γυναίκες και άντρες- μέλη του ΚΑΠΗ έχουν κάνει χρήση αυτού του δικαιώματος, βρίσκοντας την ευκαιρία να συναντήσουν τις φίλες και τους φίλους τους, να πιούν τσάι ή καφεδάκι, να γευτούν τις λιχουδιές που προσφέρει ευγενικά κάθε φορά μια διαφορετική ομάδα και να ανταλλάξουν πληροφορίες, σκέψεις, εμπειρίες, συντροφιά με μουσική και τραγούδι. Οι πιο... κεφάλτοι αφήνουν γρήγορα πρώτοι τη θέση τους και σηκώνονται να χορέψουν παρασύροντας και τους υπόλοιπους στο γλέντι!



Η Δημοτική Σύμβουλος **Ευγενία Κατούφα** είναι επίσης κάθε Πέμπτη στο ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου συνεργαζόμενη με τους εκπροσώπους για την όσο το δυνατόν καλύτερη διοργάνωση του προγράμματος δραστηριοτήτων. Η ίδια παρουσίασε με λόγια και εικόνες τους «**αγώνες των Ελληνίδων για τα δικαιώματά τους**», «**έθιμα και τελετουργίες της άνοιξης**» και τις «**γυναίκες της ελληνικής επανάστασης**».

Η ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ



Μια πολύ χαρούμενη αποκριάτικη γιορτή έζησαν τα μέλη των τριών ΚΑΠΗ του Χαλανδρίου την Πέμπτη 19 Φεβρουαρίου.

Στους άνετους χώρους του ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου συγκεντρώθηκαν από νωρίς το απόγευμα και απόλαυσαν τα μεζεδάκια που είχαν ετοιμάσει οι εργαζόμενοι και τα στελέχη της δημοτικής αρχής, με πρωταγωνίστρια την εντεταλμένη σύμβουλο για θέματα Κοινωνικής Πολιτικής Σούλα Μάζη.

Μέλη της φιλαρμονικής φρόντισαν για τον ήχο και τη μουσική και φυσικά ούτε αρθρικά ούτε μαστούνια ούτε άσπρα μαλλιά στάθηκαν εμπόδιο στο χορό.

Τις εντυπώσεις κέρδισε όπως συνήθως η κυρία Δέσποινα με τις μεταμφιέσεις της και το κέφι της που ξεσήκωνε τους πάντες. Την ατμόσφαιρα ζέσταινε περισσότερο η συνάντηση παλιών γνώριμων που τώρα μένουν σε διαφορετικές γειτονιές. Τα έθιμά μας και οι παραδόσεις μας συμβάλλουν πάντα στην ένωση των ανθρώπων και σε εμπειρίες που μας δίνουν κουράγιο για τις δύσκολες ώρες της ζωής.



Θερμές ευχαριστίες στην κυρία Αγγελική Μανσόλα, καθηγήτρια γαλλικών, ξεναγό και ενεργό μέλους του Σώματος Εθελοντών Χαλανδρίου, που δώρισε πρόσφατα στο ΚΑΠΗ μας μια μεγάλη τηλεόραση και έναν υπέροχο πίνακα ζωγραφικής. Αξίζει να αναφέρουμε ότι η κ. Μανσόλα εκτός από τις δωρεάν ξεναγήσεις που έκανε στο παρελθόν για τα μέλη του σώματος εθελοντών, προσφάτως πρόσφερε σχεδόν όλα τα πράγματα από το νοικοκυριό της μητέρας της στην οργάνωση «Ανθρώπινοι Άνθρωποι» που ανακαινίζει παλιά σπίτια για να τα παραδώσει σε άστεγους. Ένα αληθινό παράδειγμα ήθους και κοινωνικής προσφοράς!

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΧΟΡΩΔΙΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Από τον περασμένο Οκτώβριο ξεκίνησε δυναμικά τις πρόβες της η «Δημοτική χορωδία τρίτης ηλικίας», μέλη της οποίας προέρχονται και από τα τρία ΚΑΠΗ του Δήμου μας. Οι συναντήσεις γίνονται κάθε Τετάρτη 11.00-13.00 στο Κέντρο Νεότητας. Τη χορωδία διευθύνει η πιανίστα, μουσικοπαιδαγωγός Ρία Θεοδώρου, με σπουδές στο λυρικό τραγούδι, επί πολλά έτη μέλος μεγάλων χορωδιών.

Με τη χρήση φωνητικών ασκήσεων και τη συνοδεία πιάνου ενθαρρύνει τα μέλη της χορωδίας να αξιοποιήσουν στο έπακρο το ταλέντο και τις φωνητικές τους δυνατότητες. «Είναι κυρίαρχος στόχος για μένα ο κάθε χορωδός να εκφράσει μέσα από τη φωνή του την εσωτερική του φωνή συνδέοντας τον ήχο, το ρυθμό, τη φωνητική αισθητική, τη γνώση του σώματος μέσα από ασκήσεις χαλάρωσης για την αναπνοή αλλά πρώτα απ' όλα την ένωση στην ομάδα. Πρώτα συνευρισκόμαστε ως άνθρωποι και μετά ως φωνή», τονίζει η κ. Θεοδώρου. Ευχάριστο είναι το γεγονός ότι από τα 22 αρχικά μέλη της χορωδίας στις 8 Οκτωβρίου ο αριθμός σήμερα έχει... εκτοξευθεί στα 45 μέλη! «Είναι συγκινητικό να υπάρχει αυτή η αθρόα συμμετοχή. Ακόμα και με δύσκολες καιρικές συνθήκες, του φετινού χειμώνα ακόμα και οι 80χρονοι και 90χρονοι χορωδοί προσπαθούσαν να είναι στις πρόβες» λέει η ίδια και προσθέτει: «Πραγματικά θαυμάζω την αγάπη τους για έκφραση και δημιουργία. Θα ήταν μεγάλη χαρά δική μου αλλά και όλων μας οι 45 χορωδοί να γίνουν 100».



Αξίζει να σημειωθεί ότι ο κ. Νικόλαος Κοτταράς είναι 92 ετών και δίνει το «παρών» κάθε φορά στη χορωδία. «Είναι κάτι που μου δίνει χαρά και ζωντάνια», μας εξομολογήθηκε όταν τον ρωτήσαμε για τη συμμετοχή του. Ένα άλλο τακτικό μέλος της χορωδίας, η κ. Καίτη Φαρσερώτη δήλωσε «είμαι πολύ άνετη και μου δίνει μεγάλη χαρά η συμμετοχή μου. Το σημαντικό είναι ότι εκτιμάται εξίσου το ταλέντο όλων μας». Μια πρώτη γεύση από το έργο της χορωδίας πήραμε κατά την κοπή της πίτας των ΚΑΠΗ στο Κέντρο Νεότητας. Παρουσίασε κάλαντα και εορταστικά τραγούδια και φυσικά καταχειροκροτήθηκε.

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ



Από τα παλαιότερα μέλη του ΚΑΠΗ Κ. Χαλανδρίου είναι η 90χρονη κ. Αθανασία από το χωριό «Αγίων Αναργύρων» Σπάρτης.

Με χαρά εξακολουθεί να έρχεται στο ΚΑΠΗ κερνώντας νοστιμότητα πορτοκαλοκούλουρα που φτιάχνει με τα χέρια της και διηγείται ιστορίες από τη ζωή της, ενώ περιγράφει παραστατικά πόσο όμορφο υπήρξε το Χαλάνδρι στα παλιά χρόνια.

«Η συμμετοχή μου στο ΚΑΠΗ μου δίνει χαρά, βλέπω τις φίλες μου, επικοινωνώ και συζητώ μαζί τους, όμως, με το πέρασμα του χρόνου έχω χάσει αρκετές από τις φίλες μου», συμπληρώνει συγκινημένη.

Ένας επίγειος παράδεισος ήταν πριν λίγες δεκαετίες το Χαλάνδρι, κατάφυτο από αμπέλια και οπορωφόρα δέντρα : συκιές, αχλαδιές, ελιές, αμυγδαλιές και φιστικιές», διηγείται η κ. Βάσω Κάκου-Αλέστα, ταξιδεύοντας πίσω στο χρόνο. «Υπήρχαν πολλές αγελάδες και η κτηνοτροφία διαδραμάτιζε πρωτεύοντα ρόλο στην επιβίωση των κατοίκων. Έβλεπες πολλές κασίκες, κουνέλια, κότες, γαϊδούρια και άλογα. Ονομαστές ήταν οι τότε «κτηνοτροφικές μονάδες» του Κυριακίδη και του Παριανού. Υπήρχαν επίσης 3-4 μαρμαράδικα και 2-3 ελαιοτριβεία. Εκεί που βρίσκεται σήμερα το δημοτικό αθλητικό κέντρο Μάρκος Παπαδάκης υπήρχε ρέμα. Υπήρχαν πολλοί ανεμόμυλοι και πηγάδια με μαγκάνι. Ο μανάβης περνούσε από τη γειτονιά με κάρο και αγοράζαμε τα λαχανικά, δεν τα βρίσκαμε στο μπακάλικο. Το νερό μας το έφερνε ο νερουλάς που το μοίραζε. Όλα κι όλα 10 σπίτια είχε το Κάτω Χαλάνδρι. Είχε πολλούς χωματόδρομους με λακκούβες. Όταν έκανε πολύ κρύο και το νερό γινόταν στα κρύσταλλο πηγαίναμε και το σπάσαμε! Σαν παιδιά παίζαμε πολλά παιχνίδια όπως κρυφτό, κυνηγητό και ήμασταν ξένοιαστοι».



ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΚΑΠΗ ΚΑΤΩ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, Μάρτιος 2015
Περιοδική έκδοση ομάδας εθελοντών/ντριών και μελών του ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου. Κοστίζει ...όσο οι φωτοτυπίες, οι οποίες πληρώνονται ...ρεφενέ!
Σ' αυτό το φύλλο συνεργάστηκαν οι εθελόντριες: Σοφία Παπανικολάου και Δωράνθη Χαραλαμπίδη.